

Bön

2008-12-17 13:08:53



Bön es una antigua tradición chamánica y animista tibetana anterior a la llegada del budismo.

Historia

El fundador mítico del Bön fue Tönpa Shenrab Miwoche quien según cuentan las tradiciones naciera en la no menos mítica tierra de “Tagzig Olmo Lung Ring” cuyo centro es el “Yungdrung Gutsek” (o “Yung-drung Gu-tzeg”). Tenzin Wangyal Rinpoche, fundador del “Ligmincha Institute”, es uno de los representantes actuales más importantes de esta tradición.